

## Speiseplan Oktober 2022 „Frisch auf den Tisch“

**Montag, 03.10.2022**

**Feiertag – keine Essenslieferung**

**Donnerstag, 06.10.2022**

**Nudel-Gemüse-Auflauf  
und Salat**

-----

**Montag, 10.10.2022**

**Drei Stück Wollwürste mit Püree  
und Salat**

**Donnerstag, 13.10.2022**

**Toast Hawaii mit Salat  
und Nachspeise**

-----

**Montag, 17.10.2022**

**Fischfilet gebacken mit Majo-Kartoffelsalat  
und Salat**

**Donnerstag, 20.10.2022**

**Kirchweihgans (Keule) mit Kartoffelknödel  
und Blaukraut**

-----

**Montag, 24.10.2022**

**Pichelsteiner mit Salat und Nachspeise**

**Donnerstag, 27.10.2022**

**Geschnetzeltes „Züricher Art“ mit Spätzle  
und Gemüse**

-----

**Montag, 31.10.2022**

**Entenkeule mit Knödel und Blaukraut**

25.07.2022 / Regina Reindl

Änderungen vorbehalten